

## C समुहको स्वास्थ्य प्रयोगशाला निरिक्षण चेकलिष्ट

निरिक्षण गरेको मिति : .....

निरिक्षण गर्ने निकाय : .....

### १. निरिक्षण गरिएको प्रयोगशालाको विवरण

प्रयोगशालाको नाम : .....

(प्रयोगशालाको नाममा नेशनल वा रेफरेन्स शब्दको प्रयोग हुनुहुँदैन ।)

प्रयोगशालाको ठेगाना : .....

गा.पा./न.पा./उ.म.न.पा./म.न.पा. : ..... मोबाइल नं. ....

इमेल ठेगाना : ..... वेभसाइट ठेगाना : .....

संस्था संचालकको नाम : .....

निरिक्षणको लागि निवेदनदर्ता मिति : ..... निवेदनदर्ता नं. : .....

### २. निवेदन गरेको समुह

C समुह

### ३. निरिक्षणको उद्देश्य

नयाँ संचालन स्वीकृती (अस्थायी)

स्थायी

नविकरण

समुह परिवर्तन

अन्य

### ३. स्वामित्वको प्रकार :

एकल

साभेदारी

अन्य .....

### ४. प्रयोगशालाको प्रकार

● स्ट्याण्ड एलोन  क्लिनिकमा आधारित  पोलिक्लिनिकमा आधारित  वैदेशिक रोजगार

● अस्पतालमा आधारित  ..... बेड संख्या

### ५. पहिला अनुमति प्राप्त गरिसकेको भएमा :

अनुमति नं. .... जारी गर्ने निकाय : .....

जारी गरेको मिति : ..... म्याद समाप्त हुने मिति : .....

### ६. प्रयोगशालाबाट दिइने सेवाको प्रकारहरु :

हेमाटोलोजी

केमेस्ट्री

माइक्रोबायोलोजी

सेरोलोजी

हिस्टोसाइटोप्याथोलोजी

अन्य

हेमाटोलोजी, बायाकेमेस्ट्री, सेरोलोजी, माइक्रोबायोलोजी र हिस्टोसाइटो मध्ये चार विधाको सेवा अनिवार्य छन ।

क्र.सं.	विवरण	(✓) संकेत भएकोमा लिखित दस्तावेज हेर्नुपर्ने	अंक				कैफियत
			०	१	२	लागु हुँदैन	
१	<b>भौतिकपुर्वाधार</b>						
१.१	प्रयोगशाला सम्म सजिलो पहुँच छ ?						
१.२	वातावरण तथा सर-सफाई कस्तो छ ?						
१.३	प्रयोगशालामा पर्याप्त प्रकाशको व्यवस्था छ ?						
१.४	प्रयोगशालाभित्रपर्याप्त भेन्टिलेसनको व्यवस्था छ ?						
१.५	रिसेप्सनको व्यवस्था छ ?						
१.६	विश्रामस्थलको व्यवस्था छ ?						
१.७	प्रतिक्षास्थलको व्यवस्था छ ?						
१.८	पर्याप्तफर्निचरको व्यवस्था छ ?						
१.९	सपा शौचालयको व्यवस्था छ ?						
१.१०	इन्टरनेट र प्रिन्टर सहितको कम्प्यूटर छ ?						
१.११	प्रयोगशालाको भित्ता, भुँइ र छतको अवस्था कस्तो छ ?						
१.१२	कामगर्ने ठाउँको सर-सफाई कस्तो छ ?						
१.१३	नमूना संकलनगर्न छुट्टै कोठाको व्यवस्था छ ?						
१.१४	फर्निचर र उपकरणको लागि आवश्यक क्षेत्रफल छ ?						
१.१५	प्रयोगशाला भित्र निरन्तर पानी आउने धारा र सिन्क छ ?						
१.१६	प्रयोगशालामा जरुरी उपकरणहरुको लागि विद्युत व्याकअप छ ?						
१.१७	प्रयोगशालाप्रयोजनको लागि टेलिफोन छ ?						
१.१८	प्रयोगशालाको विभिन्नकार्यहरुको लागि कार्यक्षेत्र छुट्याइएको छ ?						

क्र.सं.	विवरण	(✓) संकेत भएकोमा लिखित दस्तावेज हेर्नुपर्ने	अंक				कैफियत
			०	१	२	लागु हुँदैन	
२	<b>नमूना संकलन र व्यवस्थापन सम्बन्धी</b>						
२.१	नमूना परिक्षणको लागि रिक्वेष्ट फर्म उपलब्ध छ ?	✓					
२.२	रिक्वेष्ट फर्म भए के त्यसमानिम्नजानकारीहरु उपलब्ध छन् ?	✓					
	विरामीको नाम						
	लिङ्ग						
	उमेर						
	परिक्षणको लागि पठाउने व्यक्तिको परिचय						
	नमूना संकलनको मिति						
	नमूना संकलनको समय						
	नमूनाको प्रकार						
	अनुरोध गरिएको परिक्षणको नाम						
	विरामीको क्लिनिकल हिस्ट्री						
२.३	तुरुन्तै नजाँचिने परिक्षणको लागि नमूना भण्डारणकोउचित व्यवस्था छ ?						
२.४	नमूना संकलन पछि कुनै फाइल, घड्ढा, कम्प्यूटर अथवाअन्यतरिकाले नमूनाको रेकर्ड राख्ने गरिएको छ ?*	✓					
	रेकर्ड राख्ने गरिएको भएनिम्नविवरणहरु राखिन्छन् ?*						
	यूनिकआइ.डि. नं.						
	नमूनाप्राप्तमिति						
	नमूनाप्राप्तसमय						

क्र.सं.	विवरण	(✓) संकेत भएकोमा लिखित दस्तावेज हेर्नुपर्ने	अंक				कैफियत	
			०	१	२	लागु हुँदैन		
३	<b>डाटा र सूचना सम्बन्धी व्यवस्थापन</b>							
३.१	रिपोर्ट फाराममा निम्न जानकारी छन् ?							
	प्रयोगशालाको नाम	✓						
	विरामीको परिचय (नाम, उमेर, लिङ्ग)							
	परिक्षण अनुरोध गर्ने व्यक्तिको परिचय							
	नमूना संकलन मिति							
	नमूना संकलन समय							
	नमूनाको प्रकार							
	नमूना परिक्षण विधि							
	नतिजाको अन्तर्राष्ट्रिय इकाई (जहाँ लागु हुन्छ)							
	नतिजाको व्याख्या (जहाँ लागु हुन्छ)							
	नतिजा रिलिजगर्ने प्राविधिकको हस्ताक्षर							
	प्राविधिकको नाम, योग्यता र काउन्सील नं.							
३.२	रिपोर्ट दिनु भन्दा अगाडि आधिकारीक प्राविधिकले रिपोर्ट हेर्ने गरेको छ ?*							
३.३	सबै रिपोर्टहरु फाइल, धड्ढा अथवा कम्प्युटरमा रेकर्ड गरि निश्चित अवधि सम्म सुरक्षित राख्ने व्यवस्था छ ?*		✓					
३.४	कम्प्युटराइज्ड रिपोर्ट वितरणको व्यवस्था छ ?	✓						
३.६	SOP छ ?	✓						

क्र.सं.	विवरण	(✓) संकेत भएकोमा लिखित दस्तावेज हेर्नुपर्ने	अंक				कैफियत
			०	१	२	लागु हुँदैन	
४	रिएजेन्ट, किट्स र केमिकल्स						
४.१	रिएजेन्ट, किट्स र केमिकल्सको आपूर्तिको रेखदेख गर्ने आधिकारीक व्यक्ति तोकिएको छ ?						
४.२	खरिदको अभिलेख राखिएको छ ?*	✓					
४.३	अभिलेख राख्ने गरेको भए निम्न विवरणहरु उपलब्ध छन् ?*						
	सामानको मात्रा वा इकाई	✓					
	सप्लायर						
	लट नं.						
	सामान प्राप्त भएको मिति						
	म्याद समाप्त हुने मिति						
	भण्डारण विधि						
४.४	रिएजेन्ट खोलिएको मितिको विवरण छ?*( (रिएजेन्टको बट्टा, कम्प्युटर अथवा फाइलमा)		✓				
४.५	रिएजेन्ट र किट्सहरु खपतको विवरण छ?*	✓					
४.६	रिएजेन्ट र किट्सहरुमा प्रस्त सँग देखिने गरि लेबल टाँसिएको छ ?						
४.७	फ्रिजमा भण्डारण गरिएका केमिकलहरुको लागि पर्याप्त ठाउँ छ ? (कोचिएर राखिएको भए अंक ० र खाना र खाने पानी सँगै राखिए भए अंक ०)						
४.८	प्रयोगशालामा बनाएको रिएजेन्टहरुमा रिएजेन्टका नाम, बनाउनेको नाम र म्याद समाप्ति हुने मिति छ ?*						

क्र.सं.	विवरण	(✓) संकेत भएकोमा लिखित दस्तावेज हेर्नुपर्ने	अंक				कैफियत
			०	१	२	लागु हुँदैन	
५	<b>उपकरण</b>						
५.१	उपकरणहरूको सर-सफाईको अवस्था कस्तो छ ?						
५.२	उपकरणहरूको सूची राखिएको छ ?	✓					
५.३	गरिने परीक्षण अनुसार उचित र पर्याप्त उपकरणहरूको व्यवस्था छ ?						
५.४	उपकरणहरूमा कार्य गर्ने सम्बन्धीत कर्मचारीले उक्त उपकरणहरूको तालिम प्राप्त गरेको छ ?	✓					
५.५	उपकरणहरू उत्पादकले तोके बमोजिम प्रिभेन्टिभ मेन्टेनेन्स गर्ने गरिएको छ ?*	✓					
५.६	पिपेटहरू क्यालिब्रेसन गरिएको छ ?	✓					
५.७	उपकरणहरूको युजर म्यानुअल उपलब्ध छ ?	✓					
५.८	तापक्रम जाँचनुपर्ने उपकरणहरूमा थर्मोमिटर छ ?	✓					
५.९	तापक्रम जाँचनुपर्ने उपकरणहरूको दैनिक अभिलेख राखिएको छ ?*	✓					
६	<b>मानवसंसाधन</b>						
६.१	कर्मचारीहरूको योग्यता, तालिम र अनुभव सम्बन्धी विवरण राखिएको छ ?	✓					
६.२	कर्मचारीहरूको कार्य विभाजन गरिएको छ ?	✓					
६.३	कर्मचारीहरूसँग गरिएको करारको प्रतिलिपी छ ?						
६.४	कर्मचारीहरूको हाजिरी गर्ने गरिएको छ ?*	✓					
६.५	कर्मचारीहरूलाई भुक्तान गरिएको मासिक पारिश्रमिकको बैंक भौचर छ ?*	✓					
६.६	प्राविधिक कर्मचारीहरूको लागि प्रयोगशाला सम्बन्धी केही किताबहरूको व्यवस्था गरिएको छ ?	✓					

क्र.सं.	विवरण	(✓) संकेत भएकोमा लिखित दस्तावेज हेर्नुपर्ने	अंक				कैफियत
			०	१	२	लागु हुँदैन	
७	<b>प्रयोगशाला फोहोर व्यवस्थापन र सुरक्षा</b>						
७.१	प्रयोगशाला कर्मचारीहरूलाई बायोसेफ्टी सम्बन्धी जानकारी छ ?						
७.२	प्रयोगशालामा Biohazard सम्बन्धी sign/symbol राखिएको छ ?						
७.३	प्रयोगशाला कार्यक्षेत्रमा अनाधिकृत आवत जावतमा प्रतिबन्धित गरिएको छ ?						
७.४	प्रत्येक प्रयोगशाला कर्मचारीको लागि एप्रोनको व्यवस्था गरिएको छ ?						
७.५	ग्लोब्स र मास्कको प्रयोग गरिएको छ ?						
७.६	जोखिमयुक्त फोहोरलाई अरु फोहोर सँग छट्याइएको छ ?						
७.७	फोहोर व्यवस्थापनको अवस्था कस्तो छ ? ( autoclave वा सो भन्दा भरपर्दो विधि अपनाएमा अंक २, hypochlorite प्रयोग गरेको भए अंक १, अन्य विधि भए अंक १ )						
७.८	प्रयोगशाला प्रयोजनको लागि मात्र छुट्टै अटोक्लेभको व्यवस्था गरिएको छ ?						
७.९	First aid box को व्यवस्था छ ?						
७.१०	प्रयोगशालामा हुनसक्ने घटना (जस्तै : सिरिन्जले घोच्ने, रगत पोखिने, आदि) भएमा के गर्ने त्यो सम्बन्धी लिखित जानकारी कर्मचारीलाई छ ?*	✓					
८	<b>गुणस्तर नियन्त्रण</b>						
८.१	QC material को उपलब्ध छ ?						
८.२	QC प्रयोग गरेको रेकर्ड राख्ने गरिएको छ ?*	✓					
८.३	NEQAS मा नियमित सहभागी भएको छ ?*	✓					
८.४	प्रयोगशालाले बेला बेलामा इन्टर लेबोरेटोरी कम्प्यारिजन द्वारा आफ्नो नतिजाहरु चेक गर्ने गरेको छ ?*	✓					

८. औजार उपकरणको अभिलेख (मुख्य उपकरणहरुको मात्र)

सि.नं.	मेशिनरी औजारको नाम	इकाइ	कम्पनीको नाम र मोडल नं.	खरिद गरेको मिति	सिरियल नं.	खरिद गरेको संस्था	हालको अवस्था



९. गर्न सकिने परिक्षणहरूको सूची (तल उल्लेखित .....परिक्षणहरू मध्ये न्यूनतम ..... वटा परिक्षण गर्नसक्ने व्यवस्था हुनुपर्दछ ।)

क्र.सं.	टेष्टको नाम	D	C	आवश्यक उपकरण भएको वा नभएको	आवश्यक रिजेन्ट, किट्स र केमिकल्स भएको नभएको	कैफियत
१	<b>Hematology:</b> TC, DC, hemoglobin, ESR, blood grouping for non-transfusion purpose, BT, CT, RBC count, PT, APTT, Platelet count, Hematocrit, Red cell Indices,					
२	Absolute counts, Blood grouping for transfusion purpose, Cross matching, and reticulocyte count, peripheral blood smear examination	×				
३	<b>Biochemistry:</b> Sugar, Urea, Bilirubin T & D, S. Uric Acid, Total protein, serum Albumin, SGOT, SGPT, ALP, Lipid profile, creatinine, sodium, potassium					
४	Cardiac Enzymes, other enzymes, Thyroid Function Test ( T3, T4, TSH), Vitamins profile, Iron profile	×				
५	<b>Microbiology:</b> Sputum AFB stain (Z-N stain), Gram stain and KOH mount for fungi					
६	Routine bacteriology culture	×				
७	<b>Miscellaneous:</b> Routine urine analysis, routine stool analysis, urine pregnancy test, Stool for reducing substances, Stool for occult blood, Urine ketone bodies					
८	CSF and body fluid analysis, Semen analysis	×				
९	<b>Serological tests:</b> RPR, Widal test, ASO Titre, RA Factor, CRP.					
	ELISA or higher method for infectious disease	×				
१०	<b>Tests by RDTs:</b> All					
११	Bone Marrow Examination	×				
१२	Cytology Service (gynae and non-gynae ), FNAC	×				
१३	Histopathology	×				
१४	माथि उल्लेख नभएका तर प्रयोगशालाको परिक्षण सूचीमा रहेको अन्य परिक्षणहरू					

७. अनिवार्य मापदण्डहरू :

७.१ संस्थाको कानूनी परिचय :

संस्था संचालकको नाम : .....

संस्था दर्ता गर्ने निकाय :

महानगरपालिका

नगरपालिका

गाउँपालिका

घरेलु तथा साना उद्योग

कम्पनी रजिष्टारको कार्यालय

दर्ता गर्ने निकायको ठेगाना : .....

भ्याट नं. .... स्थायी लेखा नं. (प्यान नं.) .....

संस्था दर्ताको प्रमाण पत्र छ  छैन

कर चुक्ताको प्रमाण पत्र छ  छैन

घर भाडाको सम्झौता पत्र (घरभाडामा भएमा) छ  छैन

प्रयोगशाला रहेको घरको लालपुर्जाको प्रतिलिपी छ  छैन

(माथि उल्लेखित कागजपत्र निरिक्षणको समय अनिवार्य प्रस्तुत गर्नुपर्नेछ ।)

७.२ प्रयोगशालाको क्षेत्रफल ..... स्क्वायर फिट (२५० D समुह र ४०० C समुह)

७.३ प्राविधिक जनशक्तिको कुल संख्या ..... जना

स्नातक पुरा गरेका प्राविधिक जनशक्तिको संख्या ..... जना

स्नातकोत्तर पुरा गरेका प्राविधिक जनशक्तिको संख्या ..... जना

प्रमाण पत्र तह पुरा गरेका प्राविधिक जनशक्तिको संख्या ..... जना

D समुहमा न्यूनतम ४ जना (न्यूनतम १ जना स्नातक वा माथिको) र C समुहमा ६ जना (न्यूनतम २ जना स्नातक र १ जना स्नातकोत्तर भन्दा माथिको) जनशक्ति हुनुपर्नेछ ।

७.४ प्राविधिक सुपरभाइजर र रिपोर्ट प्रमाणित गर्ने व्यक्ति ३ वर्ष अनुभव भएको छ  छैन

७.५ प्रयोगशाला इन्चार्ज फुलटाइम छ  छैन

७.६ NEQAS मा सहभागि छ  छैन

(पहिले देखि संचालनमा रहेको प्रयोगशालाको लागि NEQAS मा सहभागी भएको प्रमाण अनिवार्य प्रस्तुत गर्नुपर्नेछ ।)

७.७ प्रयोगशाला फोहोर व्यवस्थापनको व्यवस्था

Hypochlorite मा डुबाउने

Autoclave गर्ने

अन्य : .....

७.८ तोकिएको मध्ये ८०% परिक्षण (D समुहलाई न्यूनतम ३३ वटा परिक्षण र C समुहलाई न्यूनतम ४६ वटा परिक्षण) गर्ने व्यवस्था

छ  छैन

- ७.९ क) सेमी अटोमेटेड (वा अटोमेटेड) बायोकेमेन्ट्री एनालाइजर छ  छैन
- ख) अटोमेटेड हेमाटोलोजी एनालाइजर छ  छैन
- ग) इलेक्ट्रोलाइट एनालाइजर छ  छैन
- घ) कोआगुलोमिटर (coagulometer) छ  छैन
- ड) एलाइजा (ELISA) गर्ने सेटअप छ  छैन
- च) अस्पतालमा आधारित प्रयोगशालाको हकमा
- ICU भए माइक्रोबायोलोजी परिक्षणको सुविधा र माइक्रोबायोलोजिष्ट छ  छैन
  - १०० वटा भन्दा बढि मासिक biopsy भएको खण्ड प्रयोगशालाको आफ्नै हिस्टोप्याथोलोजिको सुविधा र प्याथोलोजिष्ट छ  छैन

#### १२. प्राप्ताङ्क

क्र.सं.	विवरण	लागु हुने पुर्णाङ्क	प्राप्ताङ्क	प्रतिशत
१	भौतिकपुर्वाधार			
२	नमूना संकलन र व्यवस्थापन सम्बन्धी			
३	डाटा र सूचना सम्बन्धी व्यवस्थापन			
४	रिएजेन्ट, किट्स र केमिकल्स			
५	उपकरण			
६	मानवसंसाधन			
७	प्रयोगशाला फोहोर व्यवस्थापन र सुरक्षा			
८	गुणस्तर नियन्त्रण			
	जम्मा			

#### १०. निरिक्षणको समयमा प्रयोगशाला सम्बन्धी जानकारी दिने मुख्य व्यक्ति/व्यक्तिहरुको विवरण

नाम :		
संस्थामा रहेको पद :		
सम्पर्क नं. :		
हस्ताक्षर :		

११. निरिक्षणको समयमा उपस्थित संस्थाको प्रतिनिधिको विवरण

नाम :	
संस्थामा रहेको पद :	
सम्पर्क नं. :	
हस्ताक्षर :	
संस्थाको छाप :	

१३. प्रमुख निरिक्षकको मन्तव्य :

--

१४. निरिक्षण गर्ने व्यक्ति/व्यक्तिहरुको विवरण

नाम :		
पद :		
शैक्षिक योग्यता :		
आवद्ध रहेको संस्था :		
हस्ताक्षर :		

## अनुसूची

१. चेकलिष्टमा सोधिएका नम्बर दिनुपर्ने प्रश्नहरूको उत्तर ०, १ र २ मध्ये एक हुनुपर्नेछ ।  
(० भन्नाले छैन/सन्तोषजनक छैन ; १ भन्नाले छ तर अधुरो छ/छ तर अपुरो छ/छ तर अनियमित छ ; २ भन्नाले राम्रो छ/सन्तोषजनक छ/नियमित छ)
२. सबै प्रश्न नयाँ संचालन स्वीकृती (अस्थायी स्वीकृती) लाई लागु नहुन सक्छ । यस्ता प्रश्नहरूको अन्तमा (\*) संकेत प्रयोग गरिएका छन् ।
३. संचालन अनुमति पाउनलाई अनिवार्य भनिएका बाहेक प्रत्येक खण्डमा न्यूनतम ६० र जम्मा ७० अंक प्राप्त गर्नुपर्ने छ ।
४. अस्थायी स्वीकृती बढिमा १ वर्षको लागि एक पटकको लागि सम्बन्धीत निकायले दिने छ र सोको जानकारी मासिक रूपमा राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालालाई उपलब्ध गराउनेछ । अस्थायी स्वीकृती प्राप्त पश्चात अस्थायी प्रयोगशाला संचालन गर्न सकिनेछ ।
५. अस्थायी अनुमति पाएका प्रयोगशालाले ६ - ६ महिनामा र स्थायी अनुमति पाएका प्रयोगशालाले बार्षिक रूपमा आफ्नो कार्य विवरण सम्बन्धीत निकायमा अनिवार्य बुझाउनुपर्नेछ ।
६. अनुमति पत्रको म्याद सकिने ६० दिन अगावै नयाँ अनुमति पत्रको लागि सम्बन्धीत निकायमा नयाँ निवेदन दर्ता गराउनुपर्नेछ ।
७. सम्बन्धीत निकायले स्थायी अनुमतिको लागि निरीक्षण गरे पश्चात जनस्वास्थ्य प्रयोगशालामा सिफारीस पत्र, फाराम र चेक लिष्ट र प्रयोगशालाको कार्य विवरणको प्रतिलिपी बुझाएपछि जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले स्थायी संचालन अनुमति दिनेछ ।
८. प्रयोगशालाको नाममा राष्ट्रिय र रिफरेन्स शब्द प्रयोग गरेको प्रयोगशालालाई अनुमति दिइनेछैन ।
९. समुह परिवर्तनका लागि स्थायी अनुमति प्राप्त गरेको न्यूनतम ६ महिना पछि मात्र सम्बन्धीत निकायमा निवेदन दिनसकिने छ ।
१०. जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले अनुमति प्राप्त प्रयोगशालाको कुनैपनि समयमा अनुगमन गर्न सक्नेछ र आवश्यक दस्तावेज माग्न सक्नेछ । मापदण्ड अनुसार नपाईमा जुनसुकै समयमा अनुमती खारेज गर्न सक्नेछ ।
११. सम्बन्धीत निकाय अथवा जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले संचालन अनुमति दिँदा सर्तहरू तोक्न सक्नेछ ।
१२. C समुहको प्रयोगशालाले आफू कहाँ नहुने कुनै परिक्षणको लागि नमूना संकलन गरी रिफरल प्रयोगशालाको मान्यता प्राप्त B समुहको प्रयोगशालामा पठाउन सक्नेछ । तर सो परिक्षण B समुहको प्रयोगशालाले देश भित्रकै आफ्नो मुख्य प्रयोगशाला वा आफ्नो कुनै शाखामा गर्न सक्ने हुनुपर्दछ ।
१३. निवेदन र निरीक्षण फाराम आवश्यकता अनुसार जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले परिवर्तन गर्न सक्ने छ ।
१४. निवेदन र निरीक्षण फाराम रा.ज.स्वा.प्र को आधिकारीक वेबसाइट [ppl.bagamati.gov.np](http://ppl.bagamati.gov.np) बाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ ।